

¡No Estamos Solos!

SALUD MENTAL Y LA EXPERIENCIA DEL INMIGRANTE

11 DE OCTUBRE DEL 2019 • 5:30PM - 8:30PM



Este foro traerá a Sonia L. Liggins, una experta en el área de Salud Mental para comenzar a identificar los desafíos a los que se enfrentan muchas familias inmigrantes tanto a nivel nacional como en nuestra comunidad local. ¿Cómo afectan estos desafíos a la salud mental de nuestras familias? Nuestra presentadora describirá los desafíos y dará herramientas para mantener un buen estado de salud mental. Abriremos el foro para preguntas de la comunidad para que podamos compartir nuestras preocupaciones y nuestros conocimientos con el fin de ayudar y apoyar a las familias Latinas en nuestra comunidad.



Supporting
Action for
Mental Health
LONGMONT COLORADO

Acciones de Apoyo
para la Salud Mental

Se ha sentido sin poder parar o controlar su preocupación?

Ha tenido miedo de que algo terrible fuera a pasar?

Se ha sentido nervioso(a), ansioso(a), o con los nervios de punta?

Taller Comunitario sobre la Salud Mental y la Experiencia del Inmigrante
TENDREMOS CENA Y CUIDADO INFANTIL

Centro de la tercera edad de Longmont
910 Longs Peak Ave,
Longmont, CO 80501

En Español!
(Interpretación al Inglés sera disponible)

ESTE SERA UN LUGAR SEGURO!



Para más información:
Niños, Jovenes y Familias • 303-651-8580