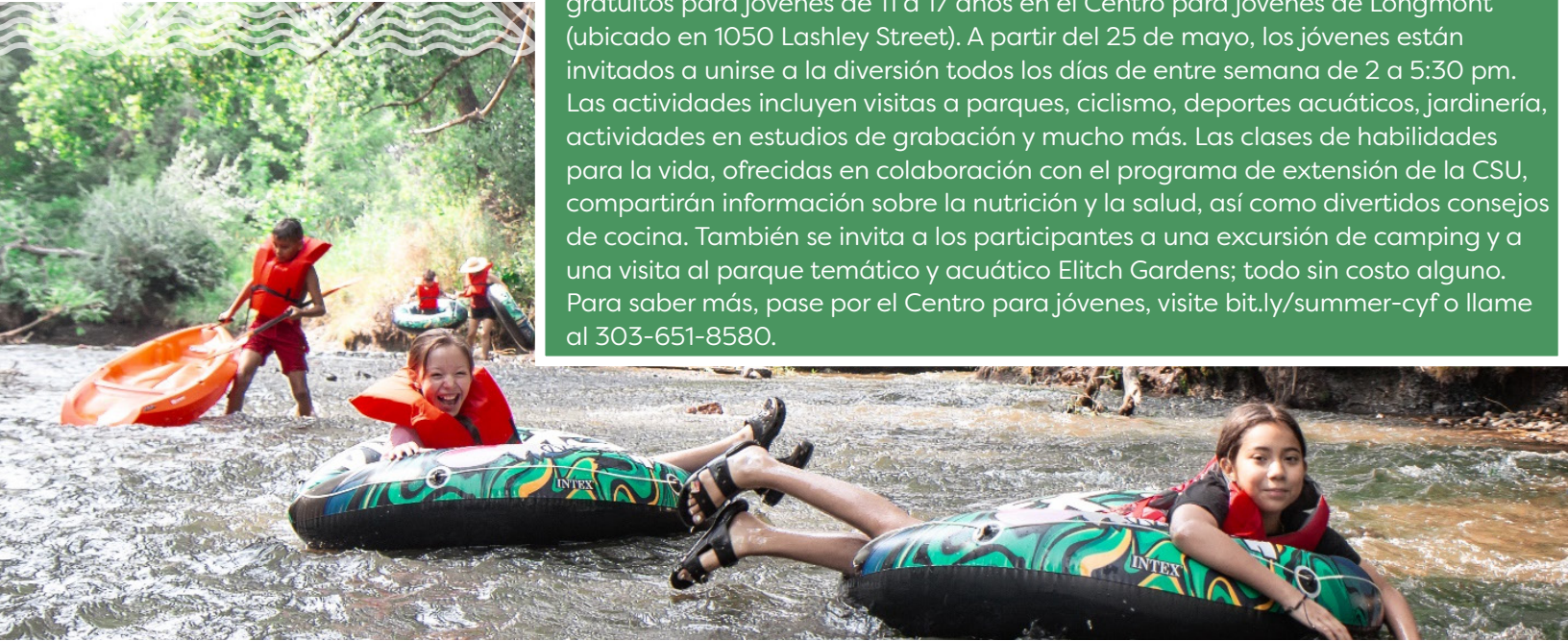


## EVENTOS DE VERANO GRATUITOS EN EL CENTRO PARA JÓVENES

La división de Niños, jóvenes y familias de Longmont ofrece programas de verano gratuitos para jóvenes de 11 a 17 años en el Centro para jóvenes de Longmont (ubicado en 1050 Lashley Street). A partir del 25 de mayo, los jóvenes están invitados a unirse a la diversión todos los días de entre semana de 2 a 5:30 pm. Las actividades incluyen visitas a parques, ciclismo, deportes acuáticos, jardinería, actividades en estudios de grabación y mucho más. Las clases de habilidades para la vida, ofrecidas en colaboración con el programa de extensión de la CSU, compartirán información sobre la nutrición y la salud, así como divertidos consejos de cocina. También se invita a los participantes a una excursión de camping y a una visita al parque temático y acuático Elitch Gardens; todo sin costo alguno. Para saber más, pase por el Centro para jóvenes, visite [bit.ly/summer-cyf](https://bit.ly/summer-cyf) o llame al 303-651-8580.



## Sea voluntario de Parques

¿Le interesan los eventos de educación medioambiental, unirse al equipo de ciencia ciudadana para recopilar datos, trabajar en jardines para plantar plantas polinizadoras o realizar actividades más exigentes físicamente, como la construcción de senderos? Consulte las fantásticas oportunidades en el calendario del Programa de Voluntarios de Parques, Espacios Abiertos y Senderos. Algunas oportunidades en junio, ninguna de las cuales requiere experiencia, incluyen:

- **5 de junio:** Día del jardín en el Rancho Sandstone
- **12 de junio:** Acolche árboles en el Embalse Unión
- **26 de junio:** Arranque malezas junto al arroyo en la Reserva Button Rock

Para obtener más información sobre estas y otras oportunidades - y para inscribirse - visite [bit.ly/volunteer-post](https://bit.ly/volunteer-post).



## En esta edición...



### Pg 2: Día de ir al trabajo en bicicleta

El miércoles 25 de junio



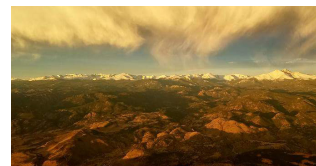
### Pg 3: Espacios públicos

Respete nuestros espacios comunes y más



### Pg 3: Premios a los vecindarios

¡Conozca a los ganadores!



### Pg 4: Un Longmont resiliente

Conozca las formas de mantener nuestro medio ambiente resiliente



Los nuevos clientes de NextLight que se suscriban a una conexión gigabit doméstica antes del 30 de junio recibirán gratis su primer mes de servicio; los clientes existentes que aún no hayan añadido un router WiFi NextLight pueden probar uno gratis por dos meses. ¡Obtenga más información en [mynextlight.com!](http://mynextlight.com!)

## Consejo Municipal de Longmont

### ALCALDESA: JOAN PECK

[joan.peck@longmontcolorado.gov](mailto:joan.peck@longmontcolorado.gov)

### DISTRITO 1: DIANE CRIST

[diane.crist@longmontcolorado.gov](mailto:diane.crist@longmontcolorado.gov)

### DISTRITO 2: MATTHE W POPKIN

[matthew.popkin@longmontcolorado.gov](mailto:matthew.popkin@longmontcolorado.gov)

### DISTRITO 3: SUSIE HIDALGO FAHRING

[susie.hidalgo-fahring@longmontcolorado.gov](mailto:susie.hidalgo-fahring@longmontcolorado.gov)

### EN GENERAL: AREN RODRIGUEZ

[aren.rodriguez@longmontcolorado.gov](mailto:aren.rodriguez@longmontcolorado.gov)

### EN GENERAL: SHIQUITA YARBROUGH

[shiquita.yarbrough@longmontcolorado.gov](mailto:shiquita.yarbrough@longmontcolorado.gov)

### EN GENERAL: SEAN MCCOY

[sean.mccoy@longmontcolorado.gov](mailto:sean.mccoy@longmontcolorado.gov)

Encuentre las agendas y actas de las reuniones del Consejo Municipal en [LongmontColorado.gov/City\\_Council](http://LongmontColorado.gov/City_Council).



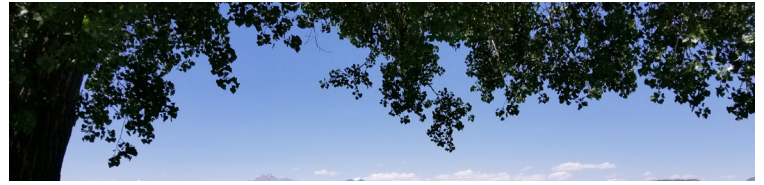
## TOME UN CAFÉ CON LOS MIEMBROS DEL CONSEJO

Únase a los miembros del Consejo y de la comunidad el tercer sábado de cada mes, de 9 a 10 am.

- **17 de mayo:** Civic Center, 350 Kimbark St.
- **21 de junio:** Hearthstone at Hover Crossing, 2127 18th Ave.
- **19 de julio:** Lashley St. Station, 1200 Lashley St.
- **16 de agosto:** Civic Center, 350 Kimbark St.
- **20 de septiembre:** Longmont Senior Center, 910 Longs Peak Ave.

Obtenga más información sobre 2025 en: [LongmontColorado.gov/City\\_Council](http://LongmontColorado.gov/City_Council).

## RESPETANDO NUESTROS ESPACIOS PÚBLICOS



Con la llegada del verano, más personas saldrán a disfrutar de nuestros parques, senderos y espacios públicos. Estas zonas pertenecen a todos, y animamos a todos los residentes y visitantes a cuidarlas—y a cuidarse unos a otros—con amabilidad y respeto. Todos tienen derecho a descansar en un parque o a buscar sombra en un día caluroso, incluyendo nuestros jóvenes y quienes carecen de hogar. Es importante recordar que vivir sin hogar no es un delito y que alguien que descansa a la sombra no está infringiendo la ley. Todos los visitantes comparten la responsabilidad de mantener nuestros espacios públicos limpios, seguros y acogedores. Si observa problemas como vandalismo o actividad ilegal, póngase en contacto con el Centro de Comunicaciones de Emergencia de Longmont (LECC, por sus siglas en inglés) llamando al 303-651-8501. En caso de emergencia, incluido un delito en curso, llame siempre al 911.

Tratándonos unos a otros con dignidad y cuidando nuestros espacios comunes, podemos garantizar que todos se sientan bienvenidos.

**Obtenga más información sobre cómo ayudar a las personas sin hogar en [bit.ly/go2help](http://bit.ly/go2help). Descubra toda la diversión que ofrecen nuestros parques y senderos en [bit.ly/longmontparks](http://bit.ly/longmontparks).**



## ¡La potencia de los pedales!

It's time to gear up for this summer's Bike to Work. Es hora de prepararse para el Día de ir en bicicleta al trabajo de este verano, que tendrá lugar el miércoles 25 de junio. Deje el carro, coja la bicicleta y disfrute de un viaje al trabajo divertido, sano y ecológico.

Planifique su ruta para incluir una parada en "Celebration Station" de la ciudad de Longmont ubicada en la Plaza del Centro Cívico (350 Kimbark St) entre las 7 y las 9 am, y disfrute de un desayuno gratuito, conecte con otros ciclistas y gane fantásticos premios!

¡Únase a miles de residentes de Colorado para hacer de éste el mayor Día de ir en bicicleta al trabajo! Inscribese hoy mismo en [biketoworkday.co](http://biketoworkday.co). ¡Y siempre tenga cuidado! Recuerde que las bicicletas también son vehículos; así que respete las reglas de tránsito, vaya en la misma dirección que el tráfico y ceda el paso a los peatones.



# Creando comunidad en su vecindario

**La Asociación de Líderes de Vecindarios (NGLA, por sus siglas en inglés) es una red de vecindarios registrados en todo Longmont.** Cada vecindario trabaja para crear comunidad. Como grupo, crean una red que funciona en todos los vecindarios, aumentando las oportunidades para establecer contactos y mejorando la comunicación con la Ciudad. Cada vecindario cuenta con un voluntario que sirve como líder del vecindario.

El Departamento de Recursos Comunitarios y de Vecindarios concedió el Premio a la Excelencia en Vecindarios a los proyectos o actividades más ingeniosos o interesantes:

Vecindario Kensington, Cine en el parque

El evento contó con muchos asistentes de todas las edades, incluidos vecinos que no habían asistido a eventos en el pasado.

Vecindario Champion Greens, Paseo en carreta de heno durante las fiestas

Este evento reunió a los vecinos para crear un espíritu festivo el pasado diciembre con su Paseo en carreta de heno y Fiesta.

Vecindario The Shores, Sesiones informativas comunitarias

El vecindario organizó una serie de cuatro reuniones para informar e incluir a 384 hogares en la toma de decisiones colectiva.

Vecindario Hover Park, Plan de conservación del agua

Hover Park utilizó el dinero de la subvención para pagar por un proyecto y obtuvo la financiación de otras fuentes, como "Resource Central", para completar un segundo proyecto. El costo combinado fue de casi \$50,000, lo que superó con creces la capacidad de financiación del vecindario durante muchos años.

La creación de comunidad se produce de muchas maneras, ya que cada vecindario tiene su carácter único. **Para obtener más información sobre los recursos para vecindarios o sobre cómo su vecindario puede unirse a NGLA, llame al 303-651-8444 o envíe un correo electrónico a [cnr@longmontcolorado.gov](mailto:cnr@longmontcolorado.gov).**



# Un Longmont resiliente

## CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE LLANURAS INUNDABLES

Visite [bit.ly/Are-You-In-A-Floodplain](https://bit.ly/Are-You-In-A-Floodplain) para obtener información sobre el seguro contra inundaciones que está disponible para cualquier propiedad, independientemente de si se encuentra en una llanura de inundación de 100 años. La Ciudad de Longmont puede proporcionar varios tipos de información sobre las llanuras inundables, como detalles sobre las zonas inundables de la FEMA, incluida la vía de inundación, mapas de tasas de seguro contra inundaciones (FIRM, por sus siglas en inglés), llanuras inundables cartografiadas por la ciudad (por ejemplo, Spring Gulch No. 2), requisitos del seguro contra inundaciones, zonas inundadas en 2013, actualizaciones de los mapas de llanuras inundables y copias de los certificados de elevación existentes.

Información sobre la llanura inundable de una propiedad específica puede obtenerse visitando [bit.ly/longmont-are-you-in-a-floodplain](https://bit.ly/longmont-are-you-in-a-floodplain) y utilizando su dirección.



¿Aún tiene preguntas o necesita ayuda? Póngase en contacto con la directora de Zonas Inundables de la ciudad, Monica Bortolini, llamando al 303-651-8328 o enviando un correo electrónico a [Monica.Bortolini@LongmontColorado.gov](mailto:Monica.Bortolini@LongmontColorado.gov).

## PROGRAMA DE EMPRESAS SOSTENIBLES

El Programa de Empresas Sostenibles gratuito de la Ciudad de Longmont ofrece apoyo bilingüe y recursos personalizados para ayudar a todo tipo de empresas a implementar prácticas más sostenibles y equitativas. Visite [bit.ly/longmont-sbp](https://bit.ly/longmont-sbp) para escuchar a dos propietarios de empresas locales que se beneficiaron del programa.

## CALOR EXTREMO

El verano está a punto de llegar, lo que significa que es hora de prepararse para el calor extremo y la mala calidad del aire. Visite [bit.ly/Be-Ready-Longmont](https://bit.ly/Be-Ready-Longmont) para saber cómo mantenerse fresco y cómodo usted, su casa y su vecindario este verano.

## NOTIFICACIONES DE EMERGENCIA

¿Desea ahorrar agua esta primavera? Si la policía o los bomberos tuvieran que localizarle en caso de emergencia, ¿podrían hacerlo?

Cualquier persona que viva dentro de los límites de la ciudad de Longmont y que ya no tenga teléfono fijo en su casa y quiera recibir notificaciones de emergencia de la policía y los bomberos (conocidas como Alerta BOCO) debe inscribirse. Los dispositivos de comunicación que se pueden registrar incluyen, entre otros, los teléfonos móviles, VOIP (voz sobre protocolo de Internet), correo electrónico, etc. El condado de Boulder también está conectado con la aplicación Reachwell, que proporciona estas notificaciones de emergencia en más de 130 idiomas.

Para inscribirse y consultar las preguntas más frecuentes, visite [longmontcolorado.gov](https://longmontcolorado.gov) y busque Alerta BOCO, o visite [bit.ly/LongmontBOCOalert](https://bit.ly/LongmontBOCOalert).

# PRÓXIMAMENTE ESTE VERANO

**Concierto Nocturno Comunitario - La Banda Crystal Swing**  
[longmontcolorado.gov/SandstoneEvents](http://longmontcolorado.gov/SandstoneEvents) | 303-651-8404

**Centro de Visitantes del Rancho Sandstone - 3001 Sandstone Dr.**

Las puertas abren a las 5:30 pm; evento principal de 6:30 a 7:30 pm, el martes 10 de junio. Traiga su cena de picnic y silla o manta, y celebre el comienzo del verano con la Banda Crystal Swing, que tocará los temas favoritos de las grandes bandas de swing, incluyendo la música de Glenn Miller, Benny Goodman, Duke Ellington, Harry James y otros. No es necesario inscribirse. Evento gratuito.

**Concierto de verano Par Tee - La Banda The Guardians**  
[golflongmont.com](http://golflongmont.com) | 303-651-8404

**El viernes, 13 de junio, en el Campo de golf Twin Peaks**

Con éxitos clásicos de los años 70 inspirados en la lista musical de las películas Guardianes de la Galaxia, ¡esta noche será sin duda una experiencia inolvidable! Habrá comida y bebidas a la venta. Traiga una manta y disfrute de una noche de verano con diversión para toda la familia. No es necesario inscribirse.

**Fitness de verano gratuito en el parque**

[longmontcolorado.gov/fitness](http://longmontcolorado.gov/fitness) | 303-774-4800

¡Disfrute de una sesión de ejercicio al aire libre! Únase a los instructores de los Servicios de Recreación en una variedad de clases de fitness gratuitas al aire libre los viernes y sábados en los parques locales de Longmont. Para mayores de 14 años; no hay servicio de guardería. Visite el sitio web de fitness para consultar el horario de verano (junio-agosto). No es necesario inscribirse.

**Apertura de la temporada de piscinas de actividades**

[bit.ly/longmontpools](http://bit.ly/longmontpools) | 303-774-3527

**La Piscina Kanemoto abre el 30 de mayo | 1151 S Pratt Pkwy Roosevelt La piscina Roosevelt abre el 6 de junio | 903 8th Ave**

¡Para los niños de 10 años o menores y sus tutores, las dos piscinas de actividades de Longmont ofrecen entrada de profundidad cero y divertidos equipos como los toboganes acuáticos y los cubos de volteo, y divertidos lugares para chapotear y jugar!

**Deportes de verano para jóvenes y adultos**

[longmontcolorado.gov/leagues](http://longmontcolorado.gov/leagues) | 303-774-4700

¿Está listo para jugar? Inscribese hoy en los populares programas de los Servicios de Recreación de kickball mixto, baloncesto y voleibol 4x4 al aire libre para adultos. Inscribese como equipo o agente libre, y le pondremos en contacto con otros participantes.

**Noches de escuela intermedia en la Piscina Sunset sin cita previa**

[bit.ly/recreationregistration](http://bit.ly/recreationregistration) | 1900 Longs Peak Ave. | 303-774-4700

**Los martes de 7 a 9 pm, junio-julio**

¡Los alumnos de escuela intermedia y que pronto entrarán en su primer año de secundaria disfrutarán de una tarde de natación y diversión en el tobogán acuático! La entrada cuesta \$7 por residente; no se aceptarán pases. Se recomienda la inscripción previa, pero no es obligatoria.

## VUELVEN LOS CONCIERTOS DE VERANO EN EL CENTRO

**Los sábados 14 de junio, 12 de julio y 9 de agosto**

4:30-9:00 pm, Intersección de 4th & Kimbark

Obtenga más información en  
[DowntownLongmont.com](http://DowntownLongmont.com)

## ORGANIZANDO FOTOS FAMILIARES EN LA BIBLIOTECA

Encuentre más información en [bit.ly/LibAdults](http://bit.ly/LibAdults)

¿Tiene miles de fotos dispersas -tanto digitales como físicas- y no sabe por dónde empezar? Esta clase gratuita le guiará. Aprenda a reunir todas sus fotos, presérvelas para las generaciones futuras, organícelas para facilitar el acceso, compartirlas con familiares y amigos y mantener un sistema.



- **El jueves 12 de junio de 6 a 7 pm en las Salas de reuniones de la Biblioteca**
- **La inscripción es obligatoria y está limitada a 70 personas.**

## SERIE SOBRE LA CRIANZA

Susanne Benton es entrenadora de padres, masajista, autora de libros infantiles y fundadora de Mind Body Bedtime. Se unirá a nosotros en la Biblioteca para compartir ideas, herramientas y estrategias para que la crianza de nuestros hijos sea más fácil y eficaz.

- **El sábado 21 de junio: Crianza empoderada.** Esta sesión se centrará en nuestros puntos fuertes personales, nuestros recursos internos y externos, y en nuestras intenciones para nuestra familia.
- **El sábado 28 de junio: El cerebro de su hijo.** En esta sesión se repasarán las etapas del desarrollo infantil y se ofrecerán estrategias de crianza durante el desarrollo.